

INDICACIONES POSTERIORES AL TRATAMIENTO DE ACUPUNTURA

DESPUÉS DE LA SESIÓN ES NORMAL QUE PUEDA NOTAR:

- Sensación de relajación o somnolencia
- Cansancio leve
- Ligera molestia en algún punto tratado
- Pequeño hematoma o enrojecimiento local
- Sensación de “agujetas” leves al día siguiente

Estas reacciones suelen ser leves y transitorias.

RECOMENDACIONES GENERALES (PRIMERAS 24 HORAS)

- Evite ejercicio físico intenso.
 - Evite exposición prolongada a frío o calor extremo.
 - Mantenga hidratación adecuada.
 - No consuma alcohol en exceso.
 - Evite cambios bruscos de postura si se siente mareado/a.
 - Si aparece un pequeño hematoma, puede aplicar frío local suave 10–15 minutos.
-

SI SE HA REALIZADO MOXIBUSTIÓN

- Vigile la zona tratada.
 - Si aparece enrojecimiento leve es normal.
 - No aplique productos irritantes.
 - Si apareciera ampolla o dolor persistente, contacte con la consulta.
-

SI SE HA REALIZADO ELECTROACUPUNTURA

- Puede notar ligera sensación muscular residual.
 - Si aparece dolor intenso o persistente, consulte.
 - Informe si presenta palpitaciones o malestar general posterior.
-

SI SE HA REALIZADO LÁSER TERAPÉUTICO

- No es habitual que haya reacción.
 - En caso de enrojecimiento persistente o irritación, avise.
 - No exponga la zona a radiación solar intensa el mismo día.
-

ACUDA O CONTACTE CON NOSOTROS SI PRESENTA:

- Dolor torácico o dificultad respiratoria.
- Mareo persistente o pérdida de conciencia.
- Fiebre.
- Inflamación importante, calor o supuración en zona tratada.
- Dolor intenso no habitual.
- Empeoramiento neurológico (hormigueo intenso, debilidad).



Teléfono de contacto: +34 695 53 28 71.

En caso de urgencia grave, acuda al servicio de urgencias más cercano.