

Cuidados post-toxina botulínica

— Guía para el paciente

1 · LAS PRIMERAS 4 HORAS · CRÍTICAS

- **Manténgase erguido.** No se tumbe ni se eche la siesta inmediatamente después del tratamiento. Debe permanecer con la cabeza vertical para evitar que la toxina se desplace.
- **No tocar la zona.** Evite masajear, presionar o frotar los maseteros y temporales.
- **Gesticulación suave.** Puede realizar movimientos suaves de masticación (sin comida) para ayudar a que el producto se distribuya de forma natural en el músculo.

2 Recomendaciones para las primeras 24–48 horas

- **Evite el calor intenso.** No acuda a saunas, baños turcos ni realice ejercicio físico intenso que provoque mucha sudoración o aumento de la temperatura facial.
- **Cuidado facial.** Puede lavarse la cara con suavidad, pero sin realizar masajes profundos ni usar cepillos de limpieza eléctricos en la zona tratada.
- **Evite el alcohol y tabaco.** Se recomienda limitar su consumo el primer día para minimizar el riesgo de pequeños hematomas.

3 Evolución del tratamiento

Es fundamental recordar que los resultados no son inmediatos:

DÍAS 1-7	Puede notar pequeños puntos de punción que desaparecen rápido. No hay cambios notables aún.
DÍAS 10-15	Empezará a notar que la fuerza al apretar (el “empuje” de la mandíbula) disminuye significativamente.
MES 1	Reducción clara del dolor y la tensión muscular.
MES 2	Reducción visible del volumen del músculo masetero (rostro más afinado).

4 Seguimiento ENIQ

- **Reevaluación.** Tal como marca nuestro protocolo, nos veremos a las 4–6 semanas para valorar la respuesta de su musculatura y confirmar si el resultado es el esperado.
- **Mantenimiento.** El efecto suele durar entre 4 y 6 meses. Para evitar que el músculo recupere su fuerza previa, se recomienda una sesión de mantenimiento cada 2–3 meses tras la estabilización.